



CARNE AL PASTOR 185 G SOYAMIGO

Beneficios principales:

- Auxiliar en el tratamiento de enfermedades del corazón
- Auxiliar en el control de los síntomas de la menopausia y
- Auxiliar en fortalecer el sistema inmunológico.
- Por su origen de soya es libre de colesterol y bajo en grasa

Modo de uso o empleo:

- En un recipiente mezclar el contenido del paquete junto con 3 vasitos (contenido en el empaque) de agua,
- Mezclar perfectamente y dejar reposar por 10 min. Una vez hidratado el producto se puede preparar el siguiente platillo: Freir con 1 vasito de aceite, 2 cebollas cortadas en medias lunas, hasta que se tornen transparentes.
- Agregar medio vasito de vinagre, medio cucharadita de sal y una pizca de pimienta, mezclar e incorporar 3 vasitos de pina en cuadritos (si es en almibar, agregar medio vasito del almibar) junto con 2 vasitos de cilantro. 2
- Cocinar por 5 min., a fuego lento.
- Incorporar el producto ya hidratado y mezclar hasta incorporar todos los ingredientes, si se reseca la mezcla, agregar 1 vasito de agua.
- Guisar por 5 min.
- Formar los tacos con tortilla de maiz, adornar con un poco de cebolla picada y cilantro.
- Agregar sal, limon y salsa al gusto

Ingredientes principales:

- Soya texturizada
- Condimentos y mezcla de harinas (maiz, trigo, avena, soya y salvado).

\$47.10MN